

# Skitouren in Prägraten am Großvenediger

<b>Stützpunkt JOHANNISHÜTTE</b>		<b>Gipfelhöhe</b>	<b>Hm Aufstieg</b>	<b>Gehzeit</b>
1.	Großvenediger	3666	1545	5,0 Std.
2.	Hoher Zaun	3457	1336	4,0 Std.
3.	Kristallwand	3329	1208	4,0 Std.
4.	Weißspitze	3300	1179	4,0 Std.
5.	Stein am Ferner	3211	1090	3,5 Std.
6.	Froßnitztörl	3114	993	3,0 Std.
7.	Zopatspitze	3198	1077	3,5 Std.
8.	Kreuzspitze	3164	1043	3,5 Std.
9.	Südlicher Happ	3304	1183	3,0 Std.
10.	Großer Happ	3350	1229	4,0 Std.
11.	Großer Geiger	3360	1239	5,0 Std.
12.	Türmljoch	2790	669	2,5 Std.
<b>Stützpunkt ESSENER-ROSTOCKERHÜTTE</b>				
1.	Rostocker-Eck (Hausberg)	2749	541	2,5 Std.
2.	Mittl. Malhamspitze	3364	1156	4,0 Std.
3.	Vd. Gubachspitze	3348	1140	3,5 Std.
4.	Dreiherrnspitze	3499	1291	5,5 Std.
5.	Westl. Simonyspitze	3488	1280	4,5 Std.
6.	Östl. Simonyspitze	3441	1233	4,0 Std.
7.	Mittl. Maurerkeeskopf	3281	1073	3,5 Std.
8.	Maurertörl	3108	900	3,0 Std.
9.	Großer Geiger	3360	1152	4,0 Std.
10.	Südlicher Happ	3304	1096	3,5 Std.
10.	Großer Happ	3350	1142	4,0 Std.
11.	Türmljoch	2790	582	2,5 Std.
<b>Stützpunkt EISSEEHÜTTE</b>				
1.	Weißspitze	3300	779	2,5 Std.
2.	Hinterer Seekopf	3234	713	2,5 Std.
3.	Vorderer Seekopf	3279	758	2,5 Std.
4.	Hoher Eicham	3371	850	3,0 Std.
5.	Seewandspitze	3022	501	1,5 Std.
<b>Basislager Prägraten - Hinterbichl</b>				
1.	Bodenalm	1955	643	2,0 Std.
2.	Wunalm	2357	1045	3,0 Std.
2.	Berger Kogel	2656	1344	3,0 Std.
3.	Pebellalm - Stürmitzeralm	1933	621	2,0 Std.
6.	Johannishütte	2121	809	2,5 Std.
7.	Essener-Rostockerhütte	2208	896	2,5 Std.
8.	Defreggerhaus	2962	1650	4,5 Std.
9.	Eisseehütte	2521	1209	3,5 Std.
10.	Bonn-Matreierhütte	2750	1438	4,0 Std.